

今月の一言 NO.224

キーワード：完璧を目指すよりもまず終わらせろ

1.先送りがなくなる

「やるべきことの先送り」が起こる原因の1つに「物事を完璧に仕上げたい」という気持ちがあります。まだ準備が整っていない。一気に片付けられる、まとまった時間がない。ベストコンディションで行いたい。こうした気持ちがあるせいで、「今は完璧にできない。だから今はやるべきときではない」といった感じで「やるべきことの先送り」が生じます。

完璧にこだわって物事を先送りするくらいなら、すぐに片付けるよう心がけましょう。

2.物事がすぐに片付く

下手に完璧を目指して、こだわってしまうと1つ1つの「やるべきこと」にやたら時間がかかってしまいます。完璧なものなんてありません。完璧を目指したらきりがありません。完璧を目指すよりも、まず物事を片付けることに集中しましょう。

物事を一度完成させ、修正するのも悪くはありません。まずは終わらせましょう。

3.フットワークが軽くなる

上記2つのことからフットワークが軽くなります。とりあえずやっちゃえ!とりあえず片付けよう!完璧を目指さないことで、無駄に悩み考えるよりも早く行動ができます。結果、フットワークは軽くなります。フットワークが軽くなると多くの「やるべきこと」を片付けられます。問題が起こった際の対処も迅速に余裕を持って対処できます。

できない言い訳のためではなくて、これをつぶすためである。計画を達成するためである。

実業家：マーク・ザッカーバーグ

まず、食べてみよう！美味しい？不味い？

令和2年8月25日

さいのう とおる

追伸：新型コロナウイルス。みなさん、自己管理の徹底をお願いします。