

今月の一言 NO.210

キーワード：今日

「人は結局、思ったとおりの自分になる」ゲーテ

人の人生は結局、本人が思っているとおりの人生になるものだ。私自身の人生もそうだったし、周囲の人々、親しい友人たちの生き方をみても、この言葉が真実をついていることがわかる。

「狂気とは、昨日までと同じことをやり続けて、明日がより良くなると期待することである」ともいう。ちょっと皮肉な言葉もある。

自分を取り巻く環境が変わるならば、自分も変わらないと変化の流れにはついていけない。変わらない人は、賞味期限の過ぎた食品のようなもので誰も買ってくれない。変わらない人は「かわり映えのない人」となる。

それならば・・・という疑問が浮かぶ。そもそも人は変えられるのか？人は変えられる！会社も変えられる！

自分が変わるためには「決め付け症候群」や「あきらめ症候群」という心の病から抜け出すことだ。

「しょせんダメだ」「自分は無理だ」「とてもできない」「このままでいい」「結局、変わらない」そう決めつけてしまえば、自分は変えられない。そのままの自分で終わってしまう。

「自分は変えられる」「もっと良い自分になれる」「必ずできる」と思えば、そのとおりになるのだ。思いが人を変えるのである。

自分が変われば、他人も環境も変わる。人生は変えられる。そのスタートはいつか？「今日」である。

明日や来週ではない。今日！

令和元年6月25日

さいのう とおる

追伸：後半戦。決めたことを全員でやろう！