

# 今月の一言

**キーワード：ウェストminster寺院の地下室には、碑文が刻まれた英国教会主教の墓がある。**

何の束縛もない若かりし頃、想像は果てしなく広がり、私は世界を変えることを夢見ていた。  
ところが、年を重ねて賢くなり、世界は変わらないことに気づいた。そこで、目指すものをもう少し近いものにして、自分の国から始めることにした。

だが国も変わらなかった。

老年期に入り、私の願いは悲痛な思いに変わった。自分の国もだめなら、少なくとも、最も近くにいる家族を変えることにした。

だが、悲しいことに、これすらままならなかった。

今、私は死の床についている。なんと、今になって初めてわかったのだ。

変えなければいけないのは、自分自身だったのだと。自分が変われば、家族も変わっただろう。

そして家族に励まされ支えられながら、国をよくすることもできたろうし、やがては世界を変えることすらできたかもしれないのだ。

**時代は、自分に関係なく絶えず変化している。  
自分の変化することを楽しみながら、  
心が変われば行動が変わる、行動が変われば**

**2014年1月24日**

**さいのう とおる**

追伸：風邪が流行しています。手洗いと栄養・睡眠を十分摂って頑張りましょう。