

今月の一言

キーワード：色のイメージ

テレビで、フィギュアスケートの金メダルを獲得したときの衣装の色について放送をしていました。金メダルを獲得した人の半分以上が青色を基調とした衣装で演技したそうです。ここ近年ですが！日本人は縁起を担ぐ意味もあり青い衣装を着るのでしょうか？

青の心理効果：明るい青ならさわやかでいたいとかスポーティに明るく見せたいという気持ちがあり向上心の表れでもあります。濃いブルー（濃紺など）を選んだ場合にはきちんとしたイメージにみせたいとか、義務感にとらわれていたり気分が沈みがちだったりします。何に対しても正面から受け止めて、計画を立てながら物事を進めていくということは大切な事ですが頑張りすぎて完璧を求め、無理をしすぎないように気をつけましょう。時には無駄と思われる事も将来の自分にプラスな出来事だったりするのです。

仕事ではどんな時に効果的：仕事を能率的にはかどらせたいとか誠実にみせたい、信頼感を持たせたいというビジネスマンなどにはブルーのシャツやネクタイ、紺のスーツなどがお勧めです。仕事がスムーズに計画的にできる手助けをしてくれるでしょう。

ちなみに、自分は赤が好きです。皆さんは何色が好きですか？

2008年4月25日

さいのう とおる

追伸：ゴールデンウィーク計画的に有意義な休みにして下さい。