

今月の一言

キーワード：**今**

過去は追ってはならない 未来は待ってはならない
ただ現在の一瞬だけを強く生きよ

『法句経』より

仏さまの悟りの言葉として「無常」という言葉があるが、この「無常」を悟るということは、全てのものは移り変わるなかで、今というこの一瞬は一生に一回だけ、今だけの瞬間と受け止めて、今を大事に生きるということ。その今を、あなたは生きていますか？

過去は変えられないが、
未来は自分の行動で変えられる！

新しい行動を一生懸命やろう。

2008年3月25日

さいのう とおる

追伸：まもなく、桜満開！ 花見をして第二四半期も頑張るまいけ。