

今月の一言

キーワード：研修

2月17日(土)に10名の皆さんとTA研修(交流分析・対話分析)の研修を受講しました。8時15分にスタートして20時に終了!約12時間の研修でしたが時間の経つのが早く感じる楽しくて有意義な研修でした。感想については参加者に聞いて下さい。

TA研修のねらいについて下記の文章が書いてありました。

自己の持っている本来の能力に気付き、その能力の発揮を妨げている色々な要因を取り除いて、いかに一人ひとりの人間が自らの可能性に向け生きていくことができるか

私は自ら進んで研修を受けたいと思う方ではありませんが、良い研修だからと薦められたり、もしくは無理やり参加させられることがあります。しかし私は「自分に欠けていることや、今悩んでいることの解決に役立つから、きっと神様が仕向けてくれた」と嫌がらずに逆に積極的に吸収しようと心を切り替えて参加します。そしたらいつも良いことがあります。**本当です!**チャンスの神様はどこから来るのかわかりませんから。

2007年2月23日

さいのう とおる

追伸：気候も良くなります。体調を整えて頑張りましょう!