

# 今月の一言

キーワード：口ぐせひとつで人生が大きく変わる

日本には、古来「言<sup>こと</sup>霊」という言葉があります。言葉を繰り返し唱えると、

その内容は思い込みや確信に変わります。

思い込みや確信は、

自分にとって好ましい場合には、好ましい結果をもたらし、

好ましくない場合には、好ましくない結果をもたらします。

脳のメカニズムと「言葉の力」のサイエンスで実証済み！

幸福な人生も、不幸な人生も、全てあなた自身の言葉がつくりあげています。

## 明るく・元気・素直で喜び、楽しみの人生

「できる」「すばらしい」「やさしい」自身がある 大丈夫である

どんどんよくなる 成功する みちたりている ゆかいだ

楽しい うれしい ゆかいだ 安心だ 明るい ほがらかだ さわやかだ

元気だ 強い 若い きれいだ かわいい 美しい りこうだ

光り輝いている 夢がある 幸福だ 生き生きと生きる

2004年2月25日

さいのう とおる

追伸：もうそこまで、春が来ています！目標達成。