

# 今月の一言

キーワード：君ができる限り

Do all the good you can,  
By all the means you can,  
In all the ways you can,  
In all the places you can,  
At all the times you can,  
To all the people you can,  
As long as ever you can.

君ができるすべての善を行え	君ができるすべての手段で
君ができるすべての方法で	君ができるすべての場所で
君ができるすべての時に	君ができるすべての人に
君ができる限り	ジョン・ウェズリー

解説：自分には限界があると謙虚に思っている人が、自分の限界すれすれのこと  
に挑戦してそれをやり遂げたときの、自分で自分を褒めてやりたい、拍手してや  
りたい、という気持ちは、何にも代え難い人生の喜びである。

2003年7月25日

さいのう とおる

追伸：十分な食事と睡眠で、夏バテしないように！