

今月の一言

キーワード：人生はガーデニング

1 植物の成長には、太陽、水、栄養が必要である

私たちが成長し成功するためには、衣食住、運動、コミュニティが必要です。

2 健康な植物は、ある程度の病気や害虫に耐えられる

時間やお金、スペース、エネルギー、愛の貯えがあれば、ちょっとつまずいても私たちは耐えられます。

3 土着の植物は、外来種よりもすくすく育つ

自分の源にあるスキルや才能をのばしましょう。

4 すべての植物が同じ程度の太陽、水、栄養を欲するわけではない

他人とむやみに比較するのをやめ、自分がやれることをやりましょう。

5 肥料や虫が植物の成長に役立つこともある

さまざまな経験や出来事が、一番の教訓となります。

6 庭は決して同じではない

庭が常に変化し、進化し、順応しているように、私たちも、一生学び、変化し続ける必要があります。

7 植物には休眠期がある

植物が、次の成長に向かってエネルギーを補給するように、私たちもさらなる成長のために、休すんだり、エネルギーを貯める必要があります。

8 植物はお互いに助けあったり、枯らしあったりする

隣近所は、あなたを助けることもあれば痛みつけることもあります。つきあう相手に注意しましょう。

9 小さな雑草は、根の深い大きな雑草にくらべて簡単に抜ける

「毎日の草とり」を実践しましょう。例えば、すぐ散らかしてしまう人なら、毎日15分間片づけをするなど。「雑草」が生えやすい部分に、毎日少しずつ時間を割りましょう。

10 育ちすぎた野菜はたいてい大味

大きいほどよいとはかぎらず、またほしいものや必要なものもたくさんあればいいわけではありません。自分にとっての適量を知りましょう。

人生の根を強くし、美しい花をいっぱい咲かせましょう！

2002年9月25日

さいのう とおる

追伸：今を一生懸命